

Seo Analyzer autoimmun.co

Generated on February 16 2022 22:35 PM

The score is 57/100



SEO Content

	Title	<p>Autoimmun.co &#8211; om at leve bedst muligt med autoimmun sygdom.</p> <p>Length : 66</p> <p>Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.</p>														
	Description	<p>&#8211; om at leve bedst muligt med autoimmun sygdom.</p> <p>Length : 53</p> <p>Ideally, your meta description should contain between 70 and 160 characters (spaces included). Use this free tool to calculate text length.</p>														
	Keywords	<p>Very bad. We haven't found meta keywords on your page. Use this free online meta tags generator to create keywords.</p>														
	Og Meta Properties	<p>Good, your page take advantage of Og Properties.</p> <table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>site_name</td><td>Magasinet Autoimmun</td></tr><tr><td>title</td><td>Magasinet Autoimmun</td></tr><tr><td>description</td><td>Vi samler og deler ny viden og personlige erfaringer – brikker i vores individuelle puslespil som kan hjælpe dig og mig til at leve bedre med autoimmun kronisk sygdom.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>url</td><td>https://autoimmun.co</td></tr><tr><td>image</td><td>https://autoimmun.co/files/autoimmun_forside_1280x720.jpg</td></tr></tbody></table>	Property	Content	site_name	Magasinet Autoimmun	title	Magasinet Autoimmun	description	Vi samler og deler ny viden og personlige erfaringer – brikker i vores individuelle puslespil som kan hjælpe dig og mig til at leve bedre med autoimmun kronisk sygdom.	type	website	url	https://autoimmun.co	image	https://autoimmun.co/files/autoimmun_forside_1280x720.jpg
Property	Content															
site_name	Magasinet Autoimmun															
title	Magasinet Autoimmun															
description	Vi samler og deler ny viden og personlige erfaringer – brikker i vores individuelle puslespil som kan hjælpe dig og mig til at leve bedre med autoimmun kronisk sygdom.															
type	website															
url	https://autoimmun.co															
image	https://autoimmun.co/files/autoimmun_forside_1280x720.jpg															




SEO Content

Headings

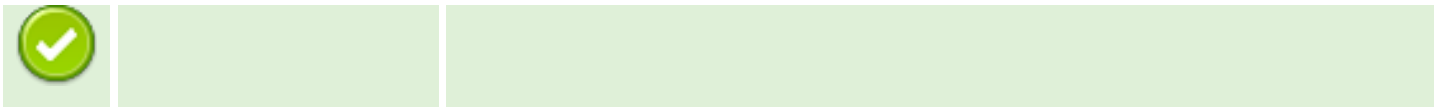
H1	H2	H3	H4	H5	H6
0	1	68	2	0	0

- [H2] Få vores månedsbrev med ny viden og andre autoimmunes erfaringer direkte i din inbox. *
- [H3] Nye studier modsiger kostråd: Fedtfattig kost er IKKE sundt
- [H3] D-vitamin kan modvirke kronisk sygdom – Sådan får du nok!
- [H3] Kan min bog godt læses som vegetar eller veganer?
- [H3] Livsstilssygdom dræber 10 gange så mange som covid
- [H3] Læge-gruppe: Diabetes 1 og 2 medicinfri på kød-diæt
- [H3] Disse 5 næringsstoffer styrker vores immunforsvar mod Corona-virus
- [H3] Råd imod kolesterol og solbadning skyld i kronisk sygdom?
- [H3] Jeg spiser kød fordi det holder mig rask
- [H3] Spiste sig fra børnegigt, hudsygdom og depression
- [H3] Forskning: Kød er IKKE inflammatorisk
- [H3] Alle de her symptomer gik væk med kostændring
- [H3] Det er ikke kun gluten som gør korn sundhedsskadeligt
- [H3] Sådan forårsager korn utæt tarm og udløser kronisk sygdom
- [H3] Disse hud-problemer kan være tidlige tegn på diabetes
- [H3] Derfor er anti-inflammatorisk livsstil IKKE løsningen
- [H3] Vores krop er en krigszone af sygdom og sådan stopper vi krigen
- [H3] Sportsprofessor fik selv diabetes – sådan spiste han sig rask
- [H3] Blev fri af stofskifte-sygdom og overvægt ved at droppe moderne kost
- [H3] Et klamt indblik i fødevarerprodukter og fabriksmad!
- [H3] Kostforbedring er IKKE bare symptombehandling!
- [H3] 4 fødevarer som kan forværre autoimmun sygdom
- [H3] Sklerose-ramt læge fra kørestol til cykel med kostændring
- [H3] Hvem har skylden for vores sygdom? Og hvem tager ansvaret?
- [H3] En flot krop kræver IKKE hård træning
- [H3] Steven undgår gigtsmerter med den rigtige kost
- [H3] Kollagen modvirker psoriasis, gigt, tarmsygdom og rynker
- [H3] Der er ingen skam i overvægt, så lad os tale ærligt om det
- [H3] Vi må først hjælpe os selv, før vi kan hjælpe andre
- [H3] Enzymer i vores spyt omdanner almindelige fødevarer til sukker
- [H3] Sådan udløser sukker gigt og andre bindevævs-sygdomme
- [H3] Sådan hjælper humor mig af med dårlige vaner
- [H3] Det her hjælper mig vælge usunde sager fra
- [H3] Umahro: Sådan påvirker kosten autoimmunitet
- [H3] Mickeys sunde kost gjorde hende syg – sådan blev hun rask
- [H3] Kostråd er ikke regler. Vi bestemmer selv.
- [H3] Derfor bliver vi ikke raske af sund kost
- [H3] Sådan fandt Andrea sin 'helende kost' og blev af med gigt og colitis
- [H3] Læge: Hvad hvis vi tager fejl omkring diabetes?
- [H3] Øjeblikket jeg indså det er bedre at vende om end at

SEO Content

		<p>fortsætte</p> <ul style="list-style-type: none">• [H3] Når fremtidens medicin kommer, behøver vi den måske slet ikke• [H3] Kan sygdom bekæmpes ved at skru ned for tempoet?• [H3] Kan vores kostvalg virkelig gøre os syge eller raske?• [H3] Når jeg behandler min krop bedre giver den tilbage• [H3] Hvordan har du det om 10 år?• [H3] Sådan kan simpel suppe genopbygge skader fra autoimmun sygdom• [H3] 3 gode vaner til livsvigtig daglig bevægelse• [H3] Jo, vi kan påvirke vores helbred ved at ændre vores kost• [H3] Den skjulte fordel ved at kronisk sygdom sker langsomt• [H3] Forskning viser: Stress forværrer kronisk sygdom• [H3] 6 måder at mindske stress og kronisk sygdom• [H3] Fast-food er ikke hurtigere end rigtig mad• [H3] Rigtig mad giver næring og kærlighed til mig og min familie• [H3] 10 råd til at bekæmpe kronisk sygdom og leve længere• [H3] Katrine bekæmpede colitis ulcerosa med kostændring• [H3] Skader og ar på huden kan heles naturligt• [H3] Plante-baseret (vegansk) "kollagen"-tilskud er ikke kollagen• [H3] 66-årige Mark: En fit krop kræver ikke hård træning• [H3] Sådan kurerede Carol sin IBS og blev fri for gigt-smerter• [H3] Vi behøver kollagen, men dyre kollagen-tilskud er ikke løsningen• [H3] Sådan laver jeg kollagen-suppe som hjælper min hud, led og knogler• [H3] De 5 vigtigste ting ingen fortalte mig, da jeg fik en autoimmun diagnose• [H3] Engelsk læge behandler rygsøjlegigt med særlig diet• [H3] Det er KUN når vi spiser fabriksmad at vi må undvære noget godt• [H3] Skal der sukker i fabriksmad? Vi kan selv vælge...• [H3] 8 gode julegave-idéer til sundhed og nydelse• [H3] De 5 bedste julelækkerier uden mel, mælk og sukker• [H3] Jeg havde aldrig troet at jeg kunne være et forbillede• [H3] Nyt kursus-forløb med min hjælp klar til dig• [H4] Nyeste artikler• [H4] Nyeste blog-indlæg
	Images	<p>We found 71 images on this web page.</p> <p>1 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.</p>
	Text/HTML Ratio	<p>Ratio : 1%</p> <p>This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.</p>
	Flash	<p>Perfect, no Flash content has been detected on this page.</p>
	Iframe	<p>Great, there are no Iframes detected on this page.</p>

SEO Content



SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
	Underscores in the URLs	We have detected underscores in your URLs. You should rather use hyphens to optimize your SEO.
	In-page links	We found a total of 7 links including 0 link(s) to files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 14.29% Internal Links 85.71%

In-page links

Anchor	Type	Juice
Autoimmun?	Internal	Passing Juice
Artikler	Internal	Passing Juice
Opskrifter	Internal	Passing Juice
Foredrag	Internal	Passing Juice
Blog	Internal	Passing Juice
Om os & Kontakt	Internal	Passing Juice
Få hjælp her	External	Passing Juice






SEO Keywords

	Keywords Cloud	opskrifter muligt artikler foredrag blog leve bedst autoimmun sygdom med
--	----------------	--





Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
autoimmun	2	✓	✗	✓	✓
leve	1	✓	✗	✓	✓
bedst	1	✓	✗	✓	✓
muligt	1	✓	✗	✓	✗
med	1	✓	✗	✓	✓








Usability

	Url	Domain : autoimmun.co Length : 12
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	You have not specified the language. Use this free meta tags generator to declare the intended language of your website.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.




Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 9 Warnings : 4
	Email Privacy	Warning! At least one email address has been found in the plain text. Use free antispam protector to hide email from spammers.





Document

	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"> Excellent, your website doesn't use nested tables. Too bad, your website is using inline styles. Too bad, your website has too many CSS files (more than 4). Perfect, your website has few JavaScript files. Perfect, your website takes advantage of gzip.

Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"> Apple Icon Meta Viewport Tag Flash content
--	---------------------	---

Optimization

	XML Sitemap	Great, your website has an XML sitemap. https://autoimmun.co/wp-sitemap.xml
	Robots.txt	http://autoimmun.co/robots.txt Great, your website has a robots.txt file.
	Analytics	Great, your website has an analytics tool.  Google Analytics