



# Seo Analyzer fit-recept.ru

Generated on August 21 2022 12:02 PM






The score is 56/100







## SEO Content

	Title	<p>Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru</p> <p><b>Length : 76</b></p> <p>Ideally, your title should contain between 10 and 70 characters (spaces included). Use <a href="#">this free tool</a> to calculate text length.</p>																
	Description	<p>Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.</p> <p><b>Length : 142</b></p> <p>Great, your meta description contains between 70 and 160 characters.</p>																
	Keywords	<p>Кулинария, ПП рецепты, полезные рецепты, полезные блюда, правильное питание, диеты, принципам здорового питания</p> <p>Good, your page contains meta keywords.</p>																
	Og Meta Properties	<p>Good, your page take advantage of Og Properties.</p> <table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru</td></tr><tr><td>description</td><td>Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://fit-recept.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Fit-Recept.ru</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2022-08-20T23:04:01+03:00</td></tr></tbody></table>	Property	Content	locale	ru_RU	type	website	title	Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru	description	Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.	url	https://fit-recept.ru/	site_name	Fit-Recept.ru	updated_time	2022-08-20T23:04:01+03:00
Property	Content																	
locale	ru_RU																	
type	website																	
title	Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru																	
description	Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.																	
url	https://fit-recept.ru/																	
site_name	Fit-Recept.ru																	
updated_time	2022-08-20T23:04:01+03:00																	

## SEO Content

	Headings	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>8</td><td>1</td><td>5</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Fit-Recept.ru</li><li>• [H2] Кукурузный пирог с ягодами</li><li>• [H2] Шоколадный торт с творожно-малиновым муссом</li><li>• [H2] Вишневый чизкейк</li><li>• [H2] Воздушное ягодное суфле</li><li>• [H2] Вишневое мороженое</li><li>• [H2] Творожно-банановый чизкейк без выпечки</li><li>• [H2] Творожно-абрикосовый торт</li><li>• [H2] Творожно-ягодный торт без выпечки</li><li>• [H3] Рецепты правильного питания</li><li>• [H4] Категории</li><li>• [H4] Популярные рецепты</li><li>• [H4] Популярное</li><li>• [H4] Последние комментарии</li><li>• [H4] Метки</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	8	1	5	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	8	1	5	0	0									
	Images	<p>We found 24 images on this web page.</p> <p>2 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.</p>												
	Text/HTML Ratio	<p>Ratio : <b>4%</b></p> <p>This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.</p>												
	Flash	<p>Perfect, no Flash content has been detected on this page.</p>												
	Iframe	<p>Great, there are no Iframes detected on this page.</p>												

## SEO Links

	URL Rewrite	<p>Good. Your links looks friendly!</p>
	Underscores in the URLs	<p>Perfect! No underscores detected in your URLs.</p>
	In-page links	<p>We found a total of 51 links including 0 link(s) to files</p>
	Statistics	<p>External Links : noFollow 0%</p> <p>External Links : Passing Juice 0%</p>

## SEO Links

Internal Links 100%

### In-page links

Anchor	Type	Juice
<a href="#">Fit-Recept.ru</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Рецепты</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Вторые блюда</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Выпечка</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Десерты</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Закуски</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Напитки</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Первые блюда</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Салаты</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Диеты</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Меню</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Статьи</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Обратная связь</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Кукурузный пирог с ягодами</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Шоколадный торт с творожно-малиновым муссом</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Вишневый чизкейк</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Воздушное ягодное суфле</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Вишневое мороженое</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Творожно-банановый чизкейк без выпечки</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Творожно-абрикосовый торт</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Творожно-ягодный торт без выпечки</a>	Internal	Passing Juice
2	Internal	Passing Juice
3	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">45</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Кукурузный пирог с ягодами</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Негативные последствия и ошибки соблюдения...</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Окинавская диета &amp;#8212; секреты лечебной еды</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Добавить комментарий</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Суп с говядиной, рисом и овощами «Мастава»</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Добавить комментарий</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Добавить комментарий</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Пирог из лаваша с кабачками и творогом</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Добавить комментарий</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Суп</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">выпечка</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">говядина</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">десерты</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">диета</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">диетология</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">закуски</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">мало калорий</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">меню</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">напитки</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">ошибки</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">пирог</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">пп</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">правильное питание</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">сладкое</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">статьи</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Политика конфиденциальности</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Карта сайта</a>	Internal	Passing Juice

## SEO Keywords



Keywords Cloud

рецепты десерты выпечка для торт пирог приготовления питание блюда правильное

## Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
рецепты	14	✓	✓	✓	✓
десерты	13	✗	✗	✗	✗
приготовления	9	✗	✗	✓	✗
пирог	7	✗	✗	✗	✓
торт	7	✗	✗	✗	✓











## Usability

	Url	Domain : fit-recept.ru Length : 13
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is ru.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.





## Document

	Doctype	HTML 5
--	---------	--------


## Document

	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.				
	W3C Validity	Errors : 14 Warnings : 6				
	Email Privacy	Warning! At least one email address has been found in the plain text. Use <a href="#">free antispam protector</a> to hide email from spammers.				
	Deprecated HTML	<table><thead><tr><th>Deprecated tags</th><th>Occurrences</th></tr></thead><tbody><tr><td>&lt;center&gt;</td><td>1</td></tr></tbody></table> <p>Deprecated HTML tags are HTML tags that are no longer used. It is recommended that you remove or replace these HTML tags because they are now obsolete.</p>	Deprecated tags	Occurrences	<center>	1
Deprecated tags	Occurrences					
<center>	1					
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, your website doesn't use nested tables.</li><li> Too bad, your website is using inline styles.</li><li> Too bad, your website has too many CSS files (more than 4).</li><li> Perfect, your website has few JavaScript files.</li><li> Perfect, your website takes advantage of gzip.</li></ul>				



## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimization

	XML Sitemap	Great, your website has an XML sitemap. <ul style="list-style-type: none"><li><a href="https://fit-recept.ru/sitemap_index.xml">https://fit-recept.ru/sitemap_index.xml</a></li><li><a href="https://fit-recept.ru/post-sitemap.xml">https://fit-recept.ru/post-sitemap.xml</a></li><li><a href="https://fit-recept.ru/attachment-sitemap.xml">https://fit-recept.ru/attachment-sitemap.xml</a></li><li><a href="https://fit-recept.ru/category-sitemap.xml">https://fit-recept.ru/category-sitemap.xml</a></li><li><a href="https://fit-recept.ru/news-sitemap.xml">https://fit-recept.ru/news-sitemap.xml</a></li></ul>
--	-------------	--

## Optimization

	Robots.txt	<p><a href="http://fit-recept.ru/robots.txt">http://fit-recept.ru/robots.txt</a></p> <p>Great, your website has a robots.txt file.</p>
	Analytics	<p>Missing</p> <p>We didn't detect an analytics tool installed on this website.</p> <p>Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.</p>