

The score is 57/100




## SEO Content

|    | <b>Title</b>              | <p>هیات ژیمناستیک استان اصفهان</p> <p><b>Length : 27</b></p> <p>Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.</p>   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |   |   |
|----|---------------------------|--|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|---|---|
|    | <b>Description</b>        | <p>هیات ژیمناستیک استان اصفهان</p> <p><b>Length : 27</b></p> <p>Ideally, your meta description should contain between 70 and 160 characters (spaces included). Use <a href="#">this free tool</a> to calculate text length.</p>  |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |   |   |
|    | <b>Keywords</b>           | <p>ژیمناستیک, Isfahan, ورزش, gymnastic,sport</p> <p>Good, your page contains meta keywords.</p>  |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |   |   |
|    | <b>Og Meta Properties</b> | <p>This page does not take advantage of Og Properties. This tags allows social crawler's better structurize your page. Use <a href="#">this free og properties generator</a> to create them.</p>   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |   |   |
|    | <b>Headings</b>           | <table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>8</td> <td>18</td> <td>11</td> <td>8</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1]</li> <li>• [H2] کشور های باشگاه ترامپولین رقابتی های برگزاری</li> <li>• [H2] ژیمناستیک هیات مناقصه</li> <li>• [H2] بانوان همه برای ژیمناستیک های رقابت پایان</li> <li>• [H2] بانوان هنری 3 درجه مربیگری دوره پایان</li> <li>• [H2] شهر شاهین دختران ترامپولین تیم از تقدیر</li> <li>• [H2] بانوان ویژه هنری ۳ درجه داوری دوره برگزاری اطلاعیه</li> <li>• [H2] بانوان ۲ سطح آزمون برگزاری</li> <li>• [H2] پسران هنری ژیمناستیک لیگ مسابقات برگزاری</li> <li>• [H3] کشور های باشگاه ترامپولین رقابتی های برگزاری</li> <li>• [H3] ژیمناستیک هیات مناقصه</li> <li>• [H3] بانوان همه برای ژیمناستیک های رقابت پایان</li> <li>• [H3] بانوان هنری 3 درجه مربیگری دوره پایان</li> <li>• [H3] ژیمناستیک هیات مناقصه</li> <li>• [H3] بانوان همه برای ژیمناستیک های رقابت پایان</li> <li>• [H3] اخبار آخرین</li> <li>• [H3] ها اطلاعیه</li> </ul> | H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | 1 | 8 | 18 | 11 | 8 | 0 |
| H1 | H2                        | H3   | H4 | H5 | H6 |    |    |    |   |   |    |    |   |   |
| 1  | 8                         | 18   | 11 | 8  | 0  |    |    |    |   |   |    |    |   |   |




## SEO Content

|   |                 |   |
|---|-----------------|---|
|   |                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H3] موضوع 2</li><li>• [H3] ...باشید ما با مجازی فضای در</li><li>• [H3] مطالب آخرین</li><li>• [H3] پیوندها</li><li>• [H3] ها پربازدیدترین</li><li>• [H3] سنجی نظر</li><li>• [H3] تبلیغات</li><li>• [H3] تماس اطلاعات</li><li>• [H3] اخبار</li><li>• [H3] معرفی</li><li>• [H4] کشور های باشگاه ترامپولین رقابت های برگزاری</li><li>• [H4] ژیمناستیک هیات مناقصه</li><li>• [H4] بانوان همه برای ژیمناستیک های رقابت پایان</li><li>• [H4] بانوان هنری 3 درجه مربیگری دوره پایان</li><li>• [H4] شهر شاهین دختران ترامپولین تیم از تقدیر</li><li>• [H4] بانوان ویژه هنری 3 درجه داوری دوره برگزاری اطلاعیه</li><li>• [H4] شهر شاهین دختران ترامپولین تیم از تقدیر</li><li>• [H4] پسران هنری ژیمناستیک لیگ مسابقات برگزاری</li><li>• [H4] ژیمناستیک هیات مناقصه</li><li>• [H4] بانوان هنری 3 درجه مربیگری دوره پایان</li><li>• [H4] بانوان همه برای ژیمناستیک های رقابت پایان</li><li>• [H5] ترامپولین رقابت های برگزاری</li><li>• [H5] ژیمناستیک هیات مناقصه</li><li>• [H5] ژیمناستیک های رقابت پایان</li><li>• [H5] 3 درجه مربیگری دوره پایان</li><li>• [H5] دختران ترامپولین تیم از تقدیر</li><li>• [H5] داوری دوره برگزاری اطلاعیه</li><li>• [H5] بانوان 2 سطح آزمون برگزاری</li><li>• [H5] ژیمناستیک لیگ مسابقات برگزاری</li></ul> |
|  | Images          | We found 34 images on this web page.<br><br>3 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.  |
|  | Text/HTML Ratio | Ratio : <b>23%</b><br><br>Good, this page's ratio of text to HTML code is higher than 15, but lower than 25 percent.  |
|  | Flash           | Perfect, no Flash content has been detected on this page.   |
|  | Iframe          | Too Bad, you have Iframes on the web pages, this mean that content in an Iframe cannot be indexed.  |

## SEO Links

|   |             |                                  |
|---|-------------|----------------------------------|
|  | URL Rewrite | Good. Your links looks friendly! |
|---|-------------|----------------------------------|

## SEO Links

|  |                         |   |
|--|-------------------------|---|
|  | Underscores in the URLs | Perfect! No underscores detected in your URLs.  |
|  | In-page links           | We found a total of 27 links including 0 link(s) to files                                   |
|  | Statistics              | External Links : noFollow 0%<br>External Links : Passing Juice 3.7%<br>Internal Links 96.3% |


## In-page links

| Anchor   | Type     | Juice         |
|--|----------|---------------|
| <a href="#">ثبت نام</a>  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">فراموشی رمز؟</a>                                       | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">برگزاری رقابتهای ترامپولین باشگاه‌های کشور</a>         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">مناقشه هبات ژیمناستیک</a>                              | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">پایان رقابت های ژیمناستیک برای همه بانوان</a>          | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">پایان دوره مربیگری درجه 3 هنری بانوان</a>              | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">تقدیر از تیم ترامپولین دختران شاهین شهر</a>            | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">اطلاعیه برگزاری دوره داوری درجه ۳ هنری ویژه بانوان</a> | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">برگزاری آزمون سطح ۲ بانوان</a>                         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">برگزاری مسابقات لیگ ژیمناستیک هنری بستران</a>          | Internal | Passing Juice |
| =  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">12 بهمن 1398</a>                                       | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">iinjs</a>  | Internal | Passing Juice |
| =  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">خبرها</a>  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">23 دی 1398</a>   | Internal | Passing Juice |
| =  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">اطلاعیه ها</a>   | Internal | Passing Juice |

## In-page links

|                            |          |               |
|----------------------------|----------|---------------|
| <a href="#">22 دی 1398</a> | Internal | Passing Juice |
| =                          | Internal | Passing Juice |
| =                          | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">2</a>          | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">254</a>        | Internal | Passing Juice |
| =                          | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">21 دی 1398</a> | Internal | Passing Juice |
| =                          | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">H.Babaei</a>   | External | Passing Juice |



## SEO Keywords

|   |                |   |
|---|----------------|---|
|  | Keywords Cloud | تیم برگزاری ژیمناستیک اصفهان دوره پایان<br>هنری استان بانوان هیات |
|---|----------------|---|




## Keywords Consistency

| Keyword   | Content | Title | Keywords | Description | Headings |
|-----------|---------|-------|----------|-------------|----------|
| بانوان    | 29      | ✘     | ✘        | ✘           | ✔        |
| ژیمناستیک | 27      | ✔     | ✔        | ✔           | ✔        |
| برگزاری   | 22      | ✘     | ✘        | ✘           | ✔        |
| هنری      | 20      | ✘     | ✘        | ✘           | ✔        |
| هیات      | 19      | ✔     | ✘        | ✔           | ✔        |

## Usability

|  |         |  |
|--|---------|--|
|  | Url     | Domain : isf-gymnastic.ir<br>Length : 16 |
|  | Favicon | Great, your website has a favicon.       |

## Usability

|   |              |   |
|---|--------------|---|
|  | Printability | We could not find a Print-Friendly CSS.           |
|  | Language     | Good. Your declared language is fa.               |
|  | Dublin Core  | This page does not take advantage of Dublin Core. |




## Document

|   |                 |  |
|---|-----------------|--|
|    | Doctype         | HTML 5   |
|    | Encoding        | Perfect. Your declared charset is UTF-8.   |
|   | W3C Validity    | Errors : 15<br>Warnings : 2  |
|  | Email Privacy   | Great no email address has been found in plain text!   |
|  | Deprecated HTML | Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.   |
|  | Speed Tips      | <ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, your website doesn't use nested tables.</li><li> Too bad, your website is using inline styles.</li><li> Too bad, your website has too many CSS files (more than 4).</li><li> Too bad, your website has too many JS files (more than 6).</li><li> Perfect, your website takes advantage of gzip.</li></ul> |

## Mobile

|   |                     |  |
|---|---------------------|--|
|  | Mobile Optimization | <ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul> |
|---|---------------------|--|

## Optimization

|   |             |  |
|---|-------------|--|
|  | XML Sitemap | <p>Missing</p> <p>Your website does not have an XML sitemap - this can be problematic.</p> <p>A sitemap lists URLs that are available for crawling and can include additional information like your site's latest updates, frequency of changes and importance of the URLs. This allows search engines to crawl the site more intelligently.</p> |
|  | Robots.txt  | <p><a href="http://isf-gymnastic.ir/robots.txt">http://isf-gymnastic.ir/robots.txt</a></p> <p>Great, your website has a robots.txt file.</p>   |
|  | Analytics   | <p>Missing</p> <p>We didn't detect an analytics tool installed on this website.</p> <p>Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.</p>  |