







# Seo Analyzer matoppskrift.no

Generated on April 02 2022 23:35 PM

The score is 57/100



## SEO Content

	<p>Title</p>	<p>Mat og drikke oppskrifter med næringsinnhold fra hele verden.</p> <p><b>Length : 61</b></p> <p>Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.</p>												
	<p>Description</p>	<p>Norges største samling av oppskrifter på mat og drikke fra hele verden, som er nærings og allergenberegnet. Flere avanserte søk og mange gode middagstips til hverdagsmat, festmat, diettmat, allergimat og tradisjonsmat.</p> <p><b>Length : 218</b></p> <p>Ideally, your meta description should contain between 70 and 160 characters (spaces included). Use <a href="#">this free tool</a> to calculate text length.</p>												
	<p>Keywords</p>	<p>matoppskrifter, oppskrift, oppskrifter, mat, middagsmat, festmat, kaker, salat, saus, supper, bakverk, diett, gluten, cøliaki</p> <p>Good, your page contains meta keywords.</p>												
	<p>Og Meta Properties</p>	<p>Good, your page take advantage of Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="539 1413 1481 2011"> <thead> <tr> <th>Property</th> <th>Content</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Oppskrifter og matoppskrifter fra hele verden.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://www.matoppskrift.no/images/matoppskriftlogo_250.jpg</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.matoppskrift.no</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>38512 oppskrifter på mat og drikke fra hele verden, hvorav de fleste har næringsinnhold. Flere avanserte søk og mange gode middagstips til hverdagsmat, festmat, diettmat, allergimat og tradisjonsmat.</td> </tr> </tbody> </table>	Property	Content	title	Oppskrifter og matoppskrifter fra hele verden.	type	website	image	https://www.matoppskrift.no/images/matoppskriftlogo_250.jpg	url	https://www.matoppskrift.no	description	38512 oppskrifter på mat og drikke fra hele verden, hvorav de fleste har næringsinnhold. Flere avanserte søk og mange gode middagstips til hverdagsmat, festmat, diettmat, allergimat og tradisjonsmat.
Property	Content													
title	Oppskrifter og matoppskrifter fra hele verden.													
type	website													
image	https://www.matoppskrift.no/images/matoppskriftlogo_250.jpg													
url	https://www.matoppskrift.no													
description	38512 oppskrifter på mat og drikke fra hele verden, hvorav de fleste har næringsinnhold. Flere avanserte søk og mange gode middagstips til hverdagsmat, festmat, diettmat, allergimat og tradisjonsmat.													
	<p>Headings</p>	<p><b>H1</b>      <b>H2</b>      <b>H3</b>      <b>H4</b>      <b>H5</b>      <b>H6</b></p>												

# SEO Content

0 10 10 13 0 0

- [H2] Bakt laks med ingefær og sitron
- [H2] Dagens rett fra de siste 7 dagene
- [H2] Inside out maki med fritert kylling inni rullene
- [H2] Kyllingvinger med plommesaus
- [H2] Gulrotkake-muffins
- [H2] Ovnsbakt laks med sitron
- [H2] Fransk purre-potetsuppe
- [H2] Stekt ris i ananasskall med kylling
- [H2] Amerikanske brownies med appelsinsmak
- [H2] Annet nytt
- [H3] Pr 100 gram inneholder denne oppskriften:
- [H3] Annonse
- [H3] Hverdagsmat i stekepanne med kjøttdeig
- [H3] Finn raskt de beste lavkarbooppskriftene
- [H3] 10 populære sjokoladekaker
- [H3] Våre wok favoritter
- [H3] Annonse
- [H3] Annonse
- [H3] 10 tilfeldige av de siste publiserte oppskriftene
- [H3] Annonse
- [H4] Dagens oppskrift er:
- [H4] Pr 100 gram har oppskriften:
- [H4] Pr 100 gram har oppskriften:
- [H4] Pr 100 gram har oppskriften:
- [H4] Pr 100 gram har oppskriften:
- [H4] Pr 100 gram har oppskriften:
- [H4] Pr 100 gram har oppskriften:
- [H4] Pr 100 gram har oppskriften:
- [H4] Info om næringsinnhold i brød og annen bakst
- [H4] Energiprosent fra karbo vises nå på alle oppskrifter
- [H4] Viktige opplysninger
- [H4] Andre tjenester
- [H4] Våre partnere



Images

We found 19 images on this web page.

Good, most or all of your images have alt attributes.



Text/HTML Ratio

Ratio : **7%**

This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.



Flash





Perfect, no Flash content has been detected on this page.



Iframe

Great, there are no Iframes detected on this page.

## SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
	Underscores in the URLs	We have detected underscores in your URLs. You should rather use hyphens to optimize your SEO.
	In-page links	We found a total of 66 links including 1 link(s) to files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 7.58% Internal Links 92.42%

## In-page links

Anchor	Type	Juice
<a href="#">20 minutters retter</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">20-40 minutters retter</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Menyforslag</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Middagstips</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Ukens meny</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">LavKarbosøk</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">LavKalorisøk</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Proteinsøk</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Saltsøk</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Studentmat søk</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Videosøk</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Avansert søk</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Baren</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Kjøleskapsøk</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Slankematsøk</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Alle dietter</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Alle næringsstoffer og E-nummer</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Mathelsestart</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Omformertabell for enheter</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Ingredienssammenligning</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Alle Næringsstoff tabeller</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Lavkarboforslag</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Vegetar</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Selskaps og festmat</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Grillmat</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Konservering</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Jakt og vilt</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Sommer</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Alle fylker</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Nyheter om norsk landbruk</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Norsk mat på engelsk!</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Andre lands tradisjonsmat</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Brød og annet</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Måltider</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Oppskrifter på råvare</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Annonsering</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Info om cookies</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Kontakt og om siden</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Linker</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Spørsmål og svar</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Nyhetsbrev</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les hele oppskriften her med fullt utregnet næringsinnhold ++</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les hele oppskriften her med fullt utregnet næringsinnhold ++</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Les hele oppskriften her med fullt utregnet næringsinnhold ++</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les hele oppskriften her med fullt utregnet næringsinnhold ++</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les hele oppskriften her med fullt utregnet næringsinnhold ++</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les hele oppskriften her med fullt utregnet næringsinnhold ++</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les hele oppskriften her med fullt utregnet næringsinnhold ++</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les hele oppskriften her med fullt utregnet næringsinnhold ++</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Appelsinkake 10...</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Kyllingsuppe som i Provence...</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Dampet lange med pesto...</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Waleskringle 3...</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Lyst surdeigsbrød med tranebær, appelsin og kardemomme...</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Påskebrød med sjokolade og appelsin...</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Is med varm sjokoladesaus 2...</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Smørbrød med blåmuggost og appelsinsalsa...</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Tilslørte bondepiker 7...</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Ølbraisert reinsdyrstek med potet- og soppterrine...</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Info om cookies</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Nytt fra meg</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Matvareguiden</a>	External	Passing Juice
<a href="#">Brodogkorn.no</a>	External	Passing Juice
<a href="#">MasalaMagic</a>	External	Passing Juice
<a href="#">Melk.no</a>	External	Passing Juice
<a href="#">Tips til Kjøkkenet</a>	External	Passing Juice

## SEO Keywords



Keywords Cloud

med det mer les våre forskjellige mange  
denne saken som

### Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
med	9	✓	✗	✗	✓
det	8	✗	✗	✗	✗
som	7	✗	✗	✓	✗
les	6	✗	✗	✗	✗
mer	6	✗	✗	✗	✓










### Usability

	Url	Domain : matoppskrift.no Length : 15
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is no.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.

### Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.


## Document

	W3C Validity	Errors : 46 Warnings : 2
	Email Privacy	Great no email address has been found in plain text!
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, your website doesn't use nested tables.</li><li> Too bad, your website is using inline styles.</li><li> Great, your website has few CSS files.</li><li> Perfect, your website has few JavaScript files.</li><li> Perfect, your website takes advantage of gzip.</li></ul>




## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul>
---	---------------------	--

## Optimization

	XML Sitemap	Great, your website has an XML sitemap. <ul style="list-style-type: none"><li><a href="https://www.matoppskrift.no/sitemapS1.xml">https://www.matoppskrift.no/sitemapS1.xml</a></li><li><a href="https://www.matoppskrift.no/sitemapS2.xml">https://www.matoppskrift.no/sitemapS2.xml</a></li><li><a href="https://www.matoppskrift.no/sitemapS3.xml">https://www.matoppskrift.no/sitemapS3.xml</a></li><li><a href="https://www.matoppskrift.no/sitemapS5.xml">https://www.matoppskrift.no/sitemapS5.xml</a></li><li><a href="https://www.matoppskrift.no/sitemapS6.xml">https://www.matoppskrift.no/sitemapS6.xml</a></li><li><a href="https://www.matoppskrift.no/sitemapS7.xml">https://www.matoppskrift.no/sitemapS7.xml</a></li><li><a href="https://www.matoppskrift.no/sitemapS_new.xml">https://www.matoppskrift.no/sitemapS_new.xml</a></li><li><a href="https://www.matoppskrift.no/sitemap_sikker.xml">https://www.matoppskrift.no/sitemap_sikker.xml</a></li></ul>
---	-------------	--

## Optimization

	Robots.txt	<p><a href="http://matoppskrift.no/robots.txt">http://matoppskrift.no/robots.txt</a></p> <p>Great, your website has a robots.txt file.</p>
	Analytics	<p>Great, your website has an analytics tool.</p> <div data-bbox="544 365 1481 443"> Google Analytics</div>