



# Seo Analyzer sophrologie-reiki-idf.com

Generated on March 07 2022 14:24 PM





The score is 55/100



## SEO Content

	<b>Title</b>	<p>Marie-Hélène Maillart - Sophrologue Reiki certifiée en Ile-de-France</p> <p><b>Length : 68</b></p> <p>Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.</p>												
	<b>Description</b>	<p>Marie-Hélène Maillart accompagne les particuliers et les entreprises en Ile de France à la sophrologie, au reiki et au développement personnel.</p> <p><b>Length : 143</b></p> <p>Great, your meta description contains between 70 and 160 characters.</p>												
	<b>Keywords</b>	<p>Very bad. We haven't found meta keywords on your page. Use <a href="#">this free online meta tags generator</a> to create keywords.</p>												
	<b>Og Meta Properties</b>	<p>Good, your page take advantage of Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="539 1279 1481 1843"> <thead> <tr> <th>Property</th> <th>Content</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>fr_FR</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Marie-Hélène Maillart - Sophrologue Reiki certifiée en Ile-de-France</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Marie-Hélène Maillart accompagne les particuliers et les entreprises en Ile de France à la sophrologie, au reiki et au développement personnel.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>http://sophrologie-reiki-idf.com/</td> </tr> </tbody> </table>	Property	Content	locale	fr_FR	type	website	title	Marie-Hélène Maillart - Sophrologue Reiki certifiée en Ile-de-France	description	Marie-Hélène Maillart accompagne les particuliers et les entreprises en Ile de France à la sophrologie, au reiki et au développement personnel.	url	http://sophrologie-reiki-idf.com/
Property	Content													
locale	fr_FR													
type	website													
title	Marie-Hélène Maillart - Sophrologue Reiki certifiée en Ile-de-France													
description	Marie-Hélène Maillart accompagne les particuliers et les entreprises en Ile de France à la sophrologie, au reiki et au développement personnel.													
url	http://sophrologie-reiki-idf.com/													
	<b>Headings</b>	<table border="1" data-bbox="539 1877 1481 1944"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>5</td> <td>0</td> <td>19</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1977 1460 2078" style="list-style-type: none"> <li>• [H2] Mes domaines d'intervention ...</li> <li>• [H3] Bienvenue sur le site Sophrologie Reiki en Ile de France</li> <li>• [H3] Un Accompagnement au Service du Bien-Être Collectif</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	1	5	0	19	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	1	5	0	19	0									





## SEO Content

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H3] Découvrez mes derniers articles !</li><li>• [H3] "On ne peut rien enseigner à un homme. On peut seulement l'aider à trouver la réponse à l'intérieur de lui-même." Galilée</li><li>• [H3] Contactez-moi !</li><li>• [H5] Accompagnement en Entreprise</li><li>• [H5] Sophrologie</li><li>• [H5] Développement Personnel</li><li>• [H5] Reiki</li><li>• [H5] Découvrez des méthodes et techniques complémentaires adaptées à vos besoins aux niveaux professionnels ou personnels.</li><li>• [H5] De la gestion du stress aux problèmes générés par les troubles du sommeil, l'éventail des domaines où la Sophrologie peut aider, est très large. Elle favorise également l'émergence et le développement des capacités et des ressources propres à chacun, pour faire face à tous les événements de la vie ...</li><li>• [H5] Le support de la Sophrologie pour soigner un Cancer</li><li>• [H5] Démarrons la méditation pleine conscience avec Christophe</li><li>• [H5] Pensées positives : pour vivre mieux et plus longtemps</li><li>• [H5] Agilité émotionnelle et Intelligence émotionnelle</li><li>• [H5] En Entreprise, la méditation pour être plus engagé</li><li>• [H5] Chronobiologie, Sommeil et Cycle Circadien</li><li>• [H5] Le Trouble Affectif Saisonnier ou TAS, c'est quoi ?</li><li>• [H5] Un tour d'horizon du moment présent</li><li>• [H5] Et si nous écoutions enfin notre petite voix intérieure &amp;</li><li>• [H5] Booster vos relations interpersonnelles grâce à l'Analyse</li><li>• [H5] Sophrologie: une aide pour l'Estime de Soi</li><li>• [H5] Mieux comprendre la biochimie du stress</li><li>• [H5] Suivez-moi sur les réseaux sociaux !</li></ul>
	Images	We found 35 images on this web page.  35 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.
	Text/HTML Ratio	Ratio : <b>1%</b>  This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.
	Flash	Perfect, no Flash content has been detected on this page.
	Iframe	Great, there are no Iframes detected on this page.

## SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
--	-------------	----------------------------------

## SEO Links

		
	Underscores in the URLs	Perfect! No underscores detected in your URLs.
	In-page links	We found a total of 27 links including 0 link(s) to files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 11.11% Internal Links 88.89%

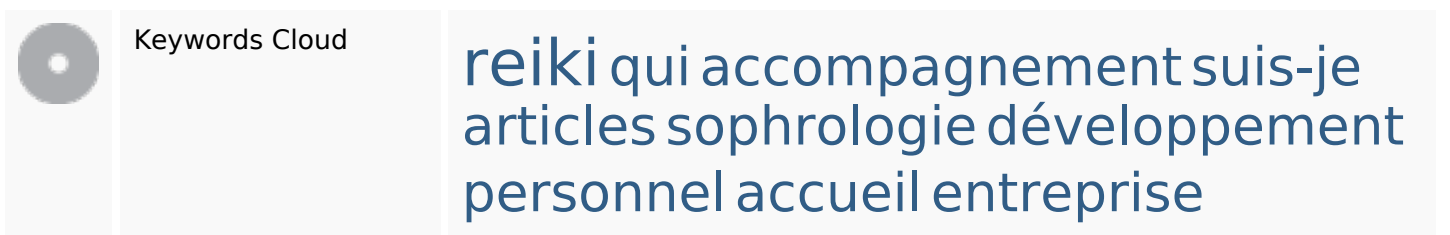
## In-page links

Anchor	Type	Juice
<a href="#">Accueil</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Accompagnement en Entreprise</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Sophrologie</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Développement Personnel</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Reiki</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Qui suis-je ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Articles</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Contact</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Accompagnement en Entreprise</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Développement Personnel</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Reiki</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">En savoir plus</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Le support de la Sophrologie pour soigner un Cancer</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Démarrons la méditation pleine conscience avec Christophe André</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Pensées positives : pour vivre mieux et plus longtemps</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Agilité émotionnelle et Intelligence émotionnelle</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">En Entreprise, la méditation pour être plus engagé</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Chronobiologie, Sommeil et Cycle Circadien</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Le Trouble Affectif Saisonnier ou TAS, c'est quoi ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Un tour d'horizon du moment présent</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Et si nous écoutions enfin notre petite voix intérieure &amp;#8230;</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Booster vos relations interpersonnelles grâce à l'Analyse Transactionnelle</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Sophrologie: une aide pour l'Estime de Soi</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Mieux comprendre la biochimie du stress</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Facebook</a>	External	Passing Juice
<a href="#">LinkedIn</a>	External	Passing Juice
<a href="#">YouTube</a>	External	Passing Juice






## SEO Keywords






## Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
reiki	3	✓	✗	✓	✓
sophrologie	2	✗	✗	✓	✓
qui	2	✗	✗	✗	✗
articles	2	✗	✗	✗	✓
accueil	2	✗	✗	✗	✗

## Usability

	Url	Domain : sophrologie-reiki-idf.com Length : 25
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is fr.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.




## Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 41 Warnings : 59
	Email Privacy	Great no email address has been found in plain text!
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, your website doesn't use nested tables.</li><li> Too bad, your website is using inline styles.</li><li> Too bad, your website has too many CSS files (more than 4).</li><li> Too bad, your website has too many JS files (more than 6).</li><li> Too bad, your website does not take advantage of gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Apple Icon</li><li>✔ Meta Viewport Tag</li><li>✔ Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimization

	XML Sitemap	<p>Great, your website has an XML sitemap.</p> <p><a href="http://sophrologie-reiki-idf.com/sitemap.xml">http://sophrologie-reiki-idf.com/sitemap.xml</a></p>
	Robots.txt	<p><a href="http://sophrologie-reiki-idf.com/robots.txt">http://sophrologie-reiki-idf.com/robots.txt</a></p> <p>Great, your website has a robots.txt file.</p>
	Analytics	<p>Missing</p> <p>We didn't detect an analytics tool installed on this website.</p> <p>Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.</p>